

Rinite allergica: Toscana la prima nella distribuzione gratuita di spray nasali antiallergici

Publicato il giugno 16th, 2010 da [Giovanna Manna](#)



La Regione Toscana è la prima in Italia a distribuire gratuitamente gli **spray nasali antiallergici**. A stabilirlo una delibera approvata dalla giunta regionale su proposta dell'assessore alla sanità Daniela Scaramuccia.

Il farmaco si potrà avere soltanto dietro prescrizione medica del servizio sanitario, e solo dietro diagnosi di uno specialista in allergologia e immunologia che attesti una rinite allergica persistente.

Per l'acquisto degli spray (corticosteroidi topici nasali) la Toscana ha impegnato 250 mila euro.

Sul territorio – secondo il servizio sanitario – è affetto da **rinite allergica** il 25 per cento dei giovani con meno di 18 anni.

Ma con l'aumentare dell'età diminuisce l'incidenza, che si attesta sul 5 per cento della popolazione totale. Le linee guida Aria (**Allergic rhinitis and its impact on asthma**) definiscono questo tipo di allergia in base alla durata dei sintomi, intermittente o persistente, e in base alla loro severità.

La rinite, infatti può essere "lieve", "moderata" o "grave", e spesso è associata ad altre patologie: asma bronchiale, congiuntivite, rinosinusite, poliposi nasale, infezioni del tratto respiratorio inferiore, otite, disturbi del sonno.

Circa il 40% dei soggetti affetti da rinite allergica persistente, inoltre, soffre anche di asma.

Finora, un paziente spendeva per lo spray dai 70 ai 150 euro all'anno. La richiesta di erogazione gratuita è partita dalla sezione toscana della Siaic (**Società italiana di allergologia e immunologia clinica**), ed è stata valutata dalla Commissione terapeutica regionale, che nel maggio scorso ha espresso parere favorevole.